



## ++ ELTERNKURS „PUBERTÄT“ ++



# „Das können doch nicht meine sein“ Kurs für Eltern von Kindern zwischen 10 und 16 Jahren

„Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät“, hört man gelegentlich den Aufschrei verzweifelter Eltern und Erfahrene wissen, was gemeint ist. Der Sohn gibt nur „Kontra“ und kommt abends nicht nach Hause. Die Tochter liegt dauernd im Bett und legt ihr Smartphone nicht aus der Hand.

Die Pubertät kann für Eltern und deren Kinder eine große Herausforderung sein. Wir möchten Eltern dabei unterstützen, ihre jugendlichen Kinder konstruktiv durch diese schwierige Phase des Erwachsenwerdens zu begleiten, ohne den Kontakt zu ihnen zu verlieren und ohne sich in Machtkämpfe verwickeln zu lassen. Wir werden wichtige Informationen für alle betroffenen Eltern über den „Umbauprozess“ Pubertät geben. Es gibt Raum für Erfahrungsaustausch. Anhand praktischer Übungen werden wir ausprobieren, wie sich das Zusammenleben in der Familie erleichtern lässt. Auch das Thema „Mediennutzung“ wird an einem Abend besprochen.

### Termine:

Montag, 07.11.2022	Montag, 14.11.2022	Montag, 21.11.2022
Montag, 28.11.2022	Montag, 05.12.2022	

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: AWO Beratungsstelle im Geschwister-Scholl-Haus,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2, 34346 Hann. Münden

Leitung: Elke Rüggeberg (Dipl.-Sozialpädagogin), Jona Ebker (M. Sc. Psychologie)

**Anmeldung bis Mittwoch, 02.11.2022, telefonisch oder per E-Mail:**

**AWO Kreisverband Göttingen - Northeim**

**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Hann. Münden**

Telefon: 05541 - 7 31 31

E-Mail: eb-hmue@awo-goettingen.de

Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr, Mo 14-18 Uhr + Di 14-16 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.**