

# Veranstaltungen Nachbarschaftstreff Ebertal - November

<b>Montag</b>	<b>Café Kinderwagen 9:30 – 10:30 (0 – 1 Jahr) / 10:30 – 11:30 (1 bis 3 Jahre)</b> Spielen, reden, <b>Beratung</b> , andere Eltern treffen, <b>Kaffee trinken</b> , Austausch. 0 – 3 Jahre mit Kinderkrankenschwester.	<b>Handarbeitstreff ab 18Uhr – offene Gruppe</b> Stricken, Häkeln, Basteln, Bauen? völlig egal – Hauptsache nicht alleine zu Hause. Kommt vorbei und bringt eure Handarbeitssachen mit.	
<b>Dienstag</b>	<b>Offenes Frühstück - 9 – 11 Uhr</b> Lieblingsaufschnitt o.ä. bitte mitbringen, für Getränke und Brötchen ist gesorgt.	<b>GESELLSCHAFTSTANZ für JEDERMANN und JEDE FRAU (auch ohne PartnerIn) - 20 - 22 Uhr</b> Wir lernen die klassischen Standarttänze wie Walzer, Foxtrott, Tango, Lateintänze wie Rumba, Chachacha, Jive, auch Discofox und Merengue. - Gegen Spende	<b>Tai Chi - 18Uhr</b> Sie können Den Alltagsstress hinter sich lassen Rückenbeschwerden entgegenwirken und erholsamen Schlaf finden. Und Ihr Herz - Kreislauf - System Leistungsfähigkeit erhalten.
<b>Mittwoch</b>	<b>Offene Stadtteilwerkstatt und Verleih - 11 – 15 Uhr</b> Unser Werkraum ist offen und Werkzeug und Ehrenamtliche zur Beratung und gemeinsamen bauen sind bereit. In dieser Zeit können auch Geräte ausgeliehen werden.	<b>Ebertaler Frühstück – 10 – 12 Uhr am 2. Mittwoch im Monat – 09.11.</b> Ein gemeinsames Frühstück für alle, die im „alten Ebertal“ aufgewachsen sind	
<b>Donnerstag</b>	<b>Eltern – Kind – Gruppe „Griffbereit“ - 9:15 – 10:45 Uhr</b> Für mehr- und deutschsprachige Familien mit 0-3 – jährigen Kindern, ein offenes kostenfreies Angebot. <u>Wir haben wieder Platz für neue Eltern und Kinder in der Gruppe</u>	<b>Offene Nähgruppe</b> Wir treffen uns zum gemeinsamen nähen. Jede und jeder arbeitet an seinen Projekten und bei Fragen helfen wir uns gegenseitig. Abwechselnd Vormittags & Nachmittags: 10.11. / 24.11. - 10 Uhr 3.11. / 17.11. - 18 Uhr	<b>Reparaturcafé – 24.11. 17 – 19:30 Uhr</b> Es wird alles was sie vorbei tragen können repariert. Auch Fragen zur Benutzung von Smartphone und Tablet werden beantwortet.
<b>Freitag</b>	<b>Fit ins Wochenende mit Claudia – 10:15 Uhr</b> Im Wechsel Gymnastik und <b>Nordic Walking</b> – geeignet für Anfänger:innen und Fortgeschrittene – Angebot kostenfrei. Infos und Anmeldung: 01590 2977086 (Anruf oder WhatsApp)	<b>Flamenco - 18 – 22 Uhr</b> Tanzkurs in verschiedenen Stufen – Infos/Kosten/Anmeldung: Maria: 0162-8585525	<b>Tai Chi - 11Uhr</b> Sie können Den Alltagsstress hinter sich lassen Rückenbeschwerden entgegenwirken und erholsamen Schlaf finden. Und Ihr Herz - Kreislauf - System Leistungsfähigkeit erhalten.



AWO – Häuschen im Lönsweg 16  
0551 7700485  
[ebertal@awo-goettingen.de](mailto:ebertal@awo-goettingen.de)  
WhatsApp oder Signal: 01577 8818623

**Offenes Sprechzeit - Do 9 – 11 Uhr und Mo 14 – 16 Uhr**

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?  
Sie benötigen Unterstützung bei Formularen oder Anträgen? Kommen sie gerne vorbei.

**Aktiventreffen 11.11. - 10 Uhr**  
Wir treffen uns und besprechen die zukünftigen Aktionen. Kommt vorbei mit euren Ideen.