

## Wir sind für Sie da!

„Wir unterstützen Menschen ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte“.

AWO-Leitsatz

- **Multiprofessionelles Team**

Unser Team besteht aus Sozialarbeiter\*innen, Heilpädagog\*innen, Ergotherapeut\*innen und weiteren Fachkräften.

- **Gute Verkehrsanbindung**

Unsere Tagesstätte liegt direkt in der Innenstadt und ist vor allem mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Bushaltestellen „Markt“, „Jüdenstraße“ und „ZOB/Bahnhof“ sind fußläufig entfernt.

- **Ihr Weg zu uns**

Rufen Sie gerne unter einer der angegebenen Telefonnummern an oder bitten per E-Mail um ein Infogespräch.



Unser Team in der Trialog Tagesstätte Innenstadt

Seit über 20 Jahren begleiten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen und in schwierigen Lebenssituationen. Mit unserer professionellen Hilfe finden Sie wieder Zugang zu Ihren Fähigkeiten und lernen Ihren Alltag eigenständig und selbstverantwortlich zu gestalten.

Trialog Tagesstätte Göttingen  
AWO Göttingen gGmbH  
Stumpfebiel 11 | 37073 Göttingen  
Telefon +49 (0)551 48860-25 oder -26  
Fax +49 (0)551 48860-29  
trialog-team1@awo-goettingen.de  
trialog-team2@awo-goettingen.de  
www.awo-goettingen.de



Tagesstätte  
Göttingen



INNENSTADT

TRIALOG -  
ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT  
PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Träger: AWO Göttingen gGmbH

## Anmeldung

- **Infogespräch**  
Sie oder eine Vertrauensperson können jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen - gerne per Telefon oder E-Mail. Wir vereinbaren dann einen Termin zu einem Informationsgespräch bei uns in der Tagesstätte.
- **Probetag**  
Anschließend haben Sie die Möglichkeit kostenlos und unverbindlich an einem Probetag teilzunehmen. So können Sie herausfinden, ob unser Angebot zu Ihnen passt. Wenn Ihnen der Probetag gefallen hat, stimmen wir gemeinsam das weitere Vorgehen ab.
- **Kosten**  
Die Kosten werden ggf. vom zuständigen Landkreis übernommen. Bei der Antragsstellung sind wir gerne behilflich. Fahrtkosten werden erstattet.



## Angebot

- **Sozialtherapie**  
Wir bieten ein Training der sozialen Fähigkeiten, z.B. in Gesprächsgruppen zu Themen des Lebensalltags.
- **Freizeitgestaltung**  
Gemeinsam machen wir Sport, spielen Spiele, besuchen kulturelle Veranstaltungen und vieles mehr.
- **Ergotherapie**  
Handwerkliches und kreatives Arbeiten mit vielfältigen Materialien und Konzentrationstraining fördern Sie individuell.
- **Lebenspraktisches Training**  
Gemeinsam gehen wir einkaufen, kochen, fahren Bus, üben den Umgang mit Geld und vieles mehr - je nach Ihren individuellen Bedürfnissen.
- **Zukunftsplanung**  
Wir begleiten Sie bei der Entwicklung einer tragfähigen Zukunftsperspektive. Auf Wunsch bereiten wir mit Ihnen auch einen beruflichen Wiedereinstieg vor.



## Ziele

- **Alltag strukturieren**  
Sie gestalten Ihren Alltag eigenverantwortlich und sind belastbar.
- **Soziale Kontakte stärken**  
Sie nutzen Ihre Kontaktmöglichkeiten und bauen stabile Beziehungen auf.
- **Freizeit gestalten**  
Sie planen aktiv und selbständig Ihre Freizeitaktivitäten entsprechend Ihrer persönlichen Möglichkeiten.
- **Stabilität erhalten**  
Sie erreichen durch unsere Maßnahmen psychische Stabilität und vermeiden Klinikaufenthalte. Ihr Selbstwertgefühl ist gestärkt.

