

# „Das können doch nicht meine sein“

## Elternkurs „Pubertät“



„Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät“, hört man gelegentlich den Aufschrei verzweifelter Eltern und Erfahrene wissen, was gemeint ist. Der Sohn gibt nur „Kontra“ und kommt abends nicht nach Hause. Die Tochter liegt dauernd im Bett und legt ihr Smartphone nicht aus der Hand.

Die Pubertät kann für Eltern und deren Kinder eine große Herausforderung sein.

Wir möchten Eltern dabei unterstützen, ihre jugendlichen Kinder konstruktiv durch diese schwierige Phase des Erwachsen Werdens zu begleiten, ohne den Kontakt zu ihnen zu verlieren und ohne sich in Machtkämpfe verwickeln zu lassen. Wir werden wichtige Informationen für alle betroffenen Eltern über den „Umbauprozess“ Pubertät geben. Es gibt Raum für Erfahrungsaustausch. Anhand praktischer Übungen werden wir ausprobieren, wie sich das Zusammenleben in der Familie erleichtern lässt. Auch das Thema „Mediennutzung“ wird an einem Abend besprochen.

Das Gruppenangebot für Eltern von Kindern zwischen 10 und 16 Jahren umfasst 5 fortlaufende wöchentliche Termine:

Montag, 26.08.2024, Montag, 02.09.2024, Montag, 09.09.2024, Montag, 16.09.2024 und Montag, 23.09.2024

*Das Angebot ist kostenfrei.*

**Anmeldung bis Mittwoch, 21.08.2024, telefonisch oder per E-Mail.**

**Zeit:** 17:00-18:30 Uhr

**Ort:** AWO Beratungsstelle im Geschwister-Scholl-Haus,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2, 34346 Hann. Münden

**Leitung:** Elke Rüggeberg (Dipl.-Sozialpädagogin),  
Sebastian Hempfling (Pädagoge M.A.)  
AWO Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

 [eb-hmue@awo-goettingen.de](mailto:eb-hmue@awo-goettingen.de)

 05541- 7 31 31

Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr, Mo 14-18 Uhr + Di 14-16 Uhr