

Wir sind für Sie da!

„Wir unterstützen Menschen ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte“.

AWO-Leitsatz

- **Multiprofessionelles Team**

Unser Team besteht aus Sozialarbeiter*innen, Ergotherapeut*innen und weiteren Fachkräften.

- **Gute Verkehrsanbindung**

Unsere Tagesstätte liegt direkt in der Innenstadt und ist vor allem mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

- **Ihr Weg zu uns**

Rufen Sie gerne unter der angegebenen Telefonnummer an oder bitten per E-Mail um einen Infotermine.

Kontaktdatei siehe Rückseite.



Unser Team in der Trialog Tagesstätte Duderstadt

Seit über 20 Jahren begleiten wir Menschen mit psychischen Erkrankungen und in schwierigen Lebenssituationen. Mit unserer professionellen Hilfe finden Sie wieder Zugang zu Ihren Fähigkeiten und lernen Ihren Alltag eigenständig und selbstverantwortlich zu gestalten.

Trialog Tagesstätte Duderstadt
AWO Göttingen gGmbH
Auf der Spiegelbrücke 2 | 37115 Duderstadt
Telefon +49 (0)5527 84977-32
Fax +49 (0)5527 84977-35
trialog-dud@awo-goettingen.de
www.awo-goettingen.de



Tagesstätte



DUDERSTADT

TRIALOG -
ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT
PSYCHISCHEN BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Träger: AWO Göttingen gGmbH

Anmeldung

- **Infogespräch**
Sie oder eine Vertrauensperson können jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen - gerne per Telefon oder E-Mail. Wir vereinbaren dann einen Termin zu einem Informationsgespräch bei uns in der Tagesstätte.
- **Probeweche**
Anschließend haben Sie die Möglichkeit kostenlos und unverbindlich an einer Probeweche teilzunehmen. So können Sie herausfinden, ob unser Angebot zu Ihnen passt. Wenn Ihnen die Probeweche gefallen hat, stimmen wir gemeinsam das weitere Vorgehen ab.
- **Kosten**
Die Kosten werden ggf. vom zuständigen Landkreis übernommen. Bei der Antragsstellung sind wir gerne behilflich. Fahrtkosten werden erstattet.



Angebot

- **Sozialtherapie**
Wir bieten ein Training Ihrer sozialen Fähigkeiten, z.B. in Gesprächsgruppen zu Themen des Lebensalltags.
- **Freizeitgestaltung**
Gemeinsam machen wir Sport, beschäftigen uns mit Gesellschaftsspielen, besuchen kulturelle Veranstaltungen und vieles mehr.
- **Ergotherapie**
Handwerkliches und kreatives Arbeiten mit vielfältigen Materialien sowie Konzentrationstraining fördern Sie individuell.
- **Lebenspraktische Übungen**
Gemeinsam gehen wir einkaufen, üben den Umgang mit Geld, kochen zusammen - je nach Ihren individuellen Bedürfnissen.
- **Zukunftsplanung**
Wir begleiten Sie bei der Entwicklung einer tragfähigen Zukunftsperspektive. Auf Wunsch bereiten wir mit Ihnen auch Ihren beruflichen Wiedereinstieg vor.



Ziele

- **Alltag strukturieren**
Sie gestalten Ihren Alltag eigenverantwortlich und sind belastbar.
- **Soziale Kontakte stärken**
Sie nutzen Ihre Kontaktmöglichkeiten und bauen stabile Beziehungen auf.
- **Freizeit gestalten**
Sie planen aktiv und selbständig Ihre Freizeitaktivitäten entsprechend Ihrer persönlichen Möglichkeiten.
- **Stabilität erhalten**
Sie erreichen durch unsere Maßnahmen psychische Stabilität und vermeiden Klinikaufenthalte. Ihr Selbstwertgefühl ist gestärkt.

