

WIR SIND FÜR SIE DA

- **Multiprofessionelles Team**

Unser Team besteht aus Sozialarbeiter*innen, Heilpädagog*innen, Ergotherapeut*innen und weiteren Fachkräften.

- **Gute Verkehrsanbindung**

Unsere Tagesstätte liegt direkt in der Innenstadt und ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

- **Ihr Weg zu uns**

Rufen Sie uns gerne unter der angegebenen Telefonnummer an oder bitten per E-Mail um ein Infogespräch.

Trialog Tagesstätte Hann. Münden

Am Plan 8, 34346 Hann. Münden

Telefon: 05541 9556852

Fax: 05541 9556854

E-Mail: trialog-hmue@awo-goettingen.de



© Adobe Stock-Bilder: Titelbild - #333350328 Ionkitti | © AWO Göttingen gGmbH: außen links, innen links, mitte und rechts

„Wir unterstützen Menschen, ihr Leben eigenständig und verantwortlich zu gestalten und fördern alternative Lebenskonzepte.“

AWO-Leitsatz

Seit über 20 Jahren begleiten wir bei Trialog Menschen mit psychischen Erkrankungen und in schwierigen Lebenssituationen. Mit unserer professionellen Hilfe finden Sie wieder Zugang zu Ihren Fähigkeiten und lernen Ihren Alltag eigenständig und selbstverantwortlich zu gestalten.



Tagesstätte

HANN. MÜNDE



Trialog Tagesstätte Hann. Münden AWO Göttingen gGmbH

Am Plan 8 | 34346 Hann. Münden

Telefon +49 (0)5541 9556852

trialog-hmue@awo-goettingen.de

www.awo-goettingen.de

**TRIALOG –
ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN
BEEINTRÄCHTIGUNGEN**

Träger: AWO Göttingen gGmbH

ANMELDUNG

- **Infogespräch**

Sie oder eine Vertrauensperson können jederzeit Kontakt mit uns aufnehmen – gerne per Telefon oder E-Mail. Wir vereinbaren dann einen Termin zu einem Informationsgespräch bei uns in der Tagesstätte.

- **Probewoche**

Anschließend haben Sie die Möglichkeit kostenlos und unverbindlich an einer Probewoche teilzunehmen. So können Sie herausfinden, ob unser Angebot zu Ihnen passt. Wenn Ihnen die Probewoche gefallen hat, stimmen wir gemeinsam das weitere Vorgehen ab.

- **Kosten**

Die Kosten werden ggf. vom zuständigen Landkreis übernommen. Bei der Antragsstellung sind wir gerne behilflich. Fahrtkosten werden erstattet.



ANGEBOT



- **Sozialtherapie**

Wir bieten ein Training Ihrer sozialen Fähigkeiten, z.B. in Gesprächsgruppen zu Themen des Lebensalltags.

- **Freizeitgestaltung**

Gemeinsam machen wir Sport, beschäftigen uns mit Gesellschaftsspielen, besuchen Veranstaltungen und vieles mehr.

- **Ergotherapie**

Handwerkliches und kreatives Arbeiten mit vielfältigen Materialien sowie Konzentrations-training fördern Sie individuell.

- **Lebenspraktische Übungen**

Gemeinsam kaufen wir ein, üben den Umgang mit Geld, kochen – je nach Ihren individuellen Bedürfnissen.

- **Zukunftsplanung**

Wir begleiten Sie bei der Entwicklung einer tragfähigen Zukunftsperspektive – auf Wunsch auch für Ihren beruflichen Wiedereinstieg.

ZIELE

- **Alltag strukturieren**

Sie gestalten Ihren Alltag eigenverantwortlich und sind belastbar.

- **Soziale Kontakte stärken**

Sie nutzen Ihre Kontaktmöglichkeiten und bauen stabile Beziehungen auf.

- **Freizeit gestalten**

Sie planen aktiv und selbständig Ihre Freizeitaktivitäten entsprechend Ihrer persönlichen Möglichkeiten.

- **Stabilität erhalten**

Sie erreichen durch unsere Maßnahmen psychische Stabilität und vermeiden Klinik-aufenthalte. Ihr Selbstwertgefühl ist gestärkt.

