

Die Mutmach- gruppe für Kinder

Wenn Eltern psychisch belastet sind oder erkranken, kann diese besondere Lebenssituation für Familienmitglieder und Kinder mit Sorgen und Ängsten verbunden sein.

Die psychische Erkrankung eines Elternteils oder beider Eltern hat tatsächlich Auswirkungen auf die ganze Familie. CAMINO bietet betroffenen Familien Gesprächs- und Beratungsmöglichkeiten, um sie bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation zu unterstützen.

Die Kinder machen sich häufig viele Gedanken und sind sehr beunruhigt. Ihnen bietet CAMINO eine GRUPPE an, in der sie mit anderen Kindern, die vielleicht ähnliche Erfahrungen haben wie sie selbst, zusammen sein können.

Kontakt und Anmeldung:



Tanja Seewald

t.seewald@awo-goettingen.de
Tel.: 0176 - 22 91 73 07



Vanessa Kalvelage

v.kalvelage@awo-goettingen.de
Tel.: 0176 - 61 25 35 17



Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.
Jutta-Limbach-Str. 3
37073 Göttingen
www.awo-goettingen.de



Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder

Die Mutmachgruppe für Kinder



Was haben die Kinder von der Gruppe?

Sie können das Zusammensein mit anderen Kindern genießen, Spaß haben und spielen.

Sie sollen Mut bekommen sich mitzuteilen und sich mit anderen auszutauschen.

Sie sollen in ihrer Wahrnehmung und in ihren Gefühlen gestärkt werden.

Sie lernen etwas über psychische Erkrankungen, über den Umgang mit Gefühlen und wie man Gefühle verändern kann.

Sie bekommen Informationen über Möglichkeiten der eigenen Unterstützung, wenn sie diese brauchen oder in Not sind.

Für wen ist das Angebot?

Das Gruppenangebot richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von etwa 8-12 Jahren, bei denen ein oder beide Elternteil(e) psychisch erkrankt oder belastet sind.

- Eine regelmäßige Teilnahme hilft dem Kind, damit es die Gruppe gut nutzen kann.
- Es finden 16 Treffen statt.
- Das Angebot ist kostenfrei.
- Neben dem Gruppenangebot für Kinder wird es begleitende Gespräche mit Eltern geben.

Das Angebot startet am 04. März.
Fahrtkosten können erstattet werden.

Tag: immer Mittwochs
Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr
Dauer: 04.03. bis 01.07.2026
Ferienpause: 23.03. – 07.04.
Ort: Trialog Tagesstätte HMÜ
Am Plan 8
34346 Hann. Münden

Was bieten wir den Eltern an?

Vor Beginn der Kindergruppe vereinbaren wir mit den Eltern jeder Familie einen Termin für ein Erstgespräch. In diesem Gespräch werden wir über den Ablauf und den Inhalt der Gruppe informieren. Weiter gibt es die Möglichkeit auftretende Fragen klären zu können.

Wenn bereits Helfer in den Familien tätig sind, sollten diese an dem Gespräch teilnehmen.

In einem zweiten Gespräch treffen wir uns gemeinsam mit den Kindern, um sie gut auf die Gruppe vorzubereiten.

Zum Abschluss der Gruppe bieten wir ein weiteres Elterngespräch an.