



# Kinder im Blick



## Ein Kurs für Eltern in Trennung

**Kursbeginn im März 2026**



*Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder.*

*Dieser Kurs behandelt grundlegende Fragen:*

- *Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?*
- *Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?*
- *Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?*

***In zwei getrennten Gruppen, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Kursen teilnehmen.***

**Termine Kurs 1 – Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Eltern:**

**05.03., 19.03., 16.04., 23.04., 07.05., 21.05. & 11.06.2026**

**Immer Donnerstag von 18.00 - 21.00 Uhr in Göttingen**

**Termine Kurs 2- AWO Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Eltern:**

**11.04., 25.04. & 09.05.2026 von 9.00 - 16.00 Uhr**

**06.06.2026 von 10.00 – 13.00 Uhr, immer Samstag in Göttingen**

***Anmeldungen bis zum 15.01.2025!***

**Informationen, Flyer und Anmeldebögen bekommen Sie bei:**



**Beratungsstelle**

*Simone Schulz*

*Tel. 05541/73131*

*Sebastian Hempfling*

*Tel. 05541/73131*

*[eb-hmue@awo-goettingen.de](mailto:eb-hmue@awo-goettingen.de)*



**Beratungsstelle**

*Celina Krukenberg*

*Tel. 05527/981335*

*Markus Piorunek*

*Tel. 05527/981380*

*[beratungsstelle@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:beratungsstelle@caritas-suedniedersachsen.de)*