



# Kinder im Blick



## Ein Kurs für Eltern in Trennung

**Kursbeginn im März 2026**



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder.

Dieser Kurs behandelt grundlegende Fragen:

- Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

**In zwei getrennten Gruppen, so dass beide Eltern an unterschiedlichen Kursen teilnehmen.**

**Termine Kurs 1 – Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Eltern:**

**05.03., 19.03., 16.04., 23.04., 07.05., 21.05. & 11.06.2026**

**Immer Donnerstag von 18.00 - 21.00 Uhr in Göttingen**

**Termine Kurs 2- AWO Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Eltern:**

**11.04., 25.04. & 09.05.2026 von 9.00 - 16.00 Uhr**

**06.06.2026 von 10.00 – 13.00 Uhr, immer Samstag in Göttingen**

**Anmeldungen bis zum 15.01.2025!**

**Informationen, Flyer und Anmeldebögen bekommen Sie bei:**



**Beratungsstelle**

Simone Schulz

Tel. 05541/73131

Sebastian Hempfling

Tel. 05541/73131

[eb-hmue@awo-goettingen.de](mailto:eb-hmue@awo-goettingen.de)



**Beratungsstelle**

Celina Krukenberg

Tel. 05527/981335

Markus Piorunek

Tel. 05527/981380

[beratungsstelle@caritas-suedniedersachsen.de](mailto:beratungsstelle@caritas-suedniedersachsen.de)