

Unsere Beratungsangebote vor Ort

Unsere Beratungsstellen informieren Sie umfassend, kostenlos und verschwiegen.

Offene Informationssprechstunde im Familienzentrum:

Immer dienstags und mittwochs von 9:00-12:00 Uhr, donnerstags von 14:00-17:00 Uhr.
Kommen Sie gerne vorbei, rufen Sie an
Tel: 0551-789 564 28 oder schreiben Sie eine E-Mail:
familienzentrum-bovenden@awo-goettingen.de

AWO-Konflikt-, Schwangerschafts-, Familien- und Partnerschaftsberatung ; sowie Sozialberatung:
Terminabsprache unter: 0551 / 500 91 41

AWO-Migrationsberatung:
Terminabsprache unter: 0551 / 500 91 64

AWO-Finanzcoaching, Schuldnerberatung:
Terminabsprache unter: 0551 / 500 91 33

Camino, Beratung und Unterstützung für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder:
Terminabsprache unter: 0176-22917307

Caritas - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:
Terminabsprache unter: 05527-981360

Alle Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht!

Die Terminvergabe erfolgt nach vorheriger telefonischer Vereinbarung. Für alle Beratungsangebote können Sie unter der oben angegebenen Nummer einen Termin absprechen.

Bitte verweisen Sie darauf, wenn der Beratungstermin im AWO Familienzentrum „Am Sonnenberg“ in Bovenden stattfinden soll.

Informieren Sie sich über diese und weitere Beratungsangebote unter: www.awo-goettingen.de



Eltern, Kinder, Großeltern und Interessierte sind herzlich zu unseren Veranstaltungen, Kursen und weiteren Angeboten eingeladen.

 **AWO Familienzentrum „Am Sonnenberg“**
Sonnenberg 60
37120 Bovenden
Tel.: 0551-789 564 28

Sprechzeiten:

Dienstag von 9:00-12:00 Uhr

Mittwoch von 9:00-12:00 Uhr

Donnerstag von 14:00-17:00 Uhr

@-Mail:

Familienzentrum-Bovenden@awo-goettingen.de

Internet:

www.awo-goettingen.de/Familienzentrum-Bovenden-2

Newsletter abonnieren unter:

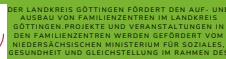
Familienzentrum-Bovenden@awo-goettingen.de



Familienzentrum „Am Sonnenberg“



Programm Januar-Juni 2026



Eltern-Kind-Gruppe Café Kinderwagen - für 0-1 jährige Kinder

Jeden Freitag von 9:30-10:30 Uhr findet bei uns ein offenes Eltern-Kind-Treffen (von 0-1 Jahren) für Mütter, Väter, Großeltern und Tagesmütter statt. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Eltern-Kind-Gruppe Café Kinderwagen - für 1-3 jährige Kinder

Jeden Freitag von 10:30-11:30 Uhr findet bei uns ein offenes Eltern-Kind-Treffen (von 1-3 Jahren) für Mütter, Väter, Großeltern und Tagesmütter statt. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Offener Familientreff am Nachmittag

Einmal im Monat bieten wir ein Treffen für Familien von 15:30-17:00 Uhr an.

28.01.2026 „Brettspiele in der Bücherei“
25.02.2026 „Bauen und Konstruieren“
25.03.2026 „Osterbasteln“
27.05.2026 „Bewegung“
08.07.2026 „Wasserspiele“
Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Offenes Familienfrühstück am Morgen

Wir treffen uns von 9:00-11:00 Uhr zum gemeinsamen Frühstücksbuffett. Sie sind mit und ohne Kind herzlich willkommen.

Termine: 27.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05. u. 23.06.2026
Mit Anmeldung. Kosten: 6 Euro pro Erwachsenen.

Das perfekte Dinner - Kinder kochen für ihre Eltern

Am 13.02. und am 24.04.2026 von 15:00-18:00 Uhr wollen wir wieder gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendbüro kochen. Für 9-14 jährige.
Mit Anmeldung. Kosten: 10 Euro pro Kind inkl. 1 Esser

Job-Frühstück für Frauen

Am Dienstag, den 10.03.2026, von 9:00-11:00 Uhr haben Frauen die Möglichkeit, sich beim Frühstück über den Wiedereinstieg nach der Elternzeit auszutauschen und Fragen an Fachleute zu stellen.
Mit Anmeldung. Kosten: 6 Euro pro Erwachsenen

Spannendes Bilderbuchkino am Nachmittag

Am 18.03. und 24.06.2026 von 15:30-16:30 Uhr liest und zeigt die Gemeindebibliothek Bovenden wieder Bücher.
Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Klön und Kreativ-Treff

Dienstags von 10:00-12:00 Uhr können Sie bei Kaffee und Tee in geselliger Runde quatschen und/oder kreativ sein. Bringen Sie Ihre Projekte mit, egal ob Stricken, Häkeln, Sticken oder Makramee.
Termine: 06.01, 20.01., 03.02., 24.02., 03.03., 24.03., 07.04., 28.04., 05.05., 26.05., 02.06. u. 30.06.2026
Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Nähtreff mit Iris und Kathi

Einmal im Monat von 18:30-21:00 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Nähen, Austauschen und Kreativsein. Egal ob Anfängerin oder Erfahrenere – alle sind herzlich willkommen.
Termine: 07.01., 04.02., 04.03., 01.04., 06.05. u. 03.06.2026
Mit Anmeldung. Kostenlos.

Krimi-Dinner für Erwachsene

Am 20.02.2026 von 18:00-ca. 21:00 Uhr können Sie einen Kriminalfall lösen und dabei dinieren.
Mit Anmeldung. Kosten: 12 Euro pro Person.

Koch - und Back-Treff

Am 24.02.2026 treffen wir uns zum Thema "Gerichte aus den 70- und 80ern" und am 16.06.2026 zum Thema „mediterran“ jeweils von 18:00-ca. 21:00 Uhr.
Wir wollen gemeinsam kochen, essen und uns austauschen.
Mit Anmeldung. Kosten: 10 Euro

Kreativzeit am Abend

Einmal im Monat laden wir gemeinsam mit der AWO-Begegnungsstätte von 18:00-21:00 Uhr in der "Alten Schule" zu einem kreativen Austausch ein. Ob Stricken, Malen, Filzen, Origami oder etwas ganz anderes – jeder ist willkommen und kann mitbringen, woran gerade gearbeitet wird.
Termine: 10.03., 14.04., 12.05. u. 09.06.2026
Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Brettspieleabend für Erwachsene

Am 20.03. und 12.06.2026 von 18:30-ca. 21:30 Uhr treffen wir uns gemeinsam, um Brettspiele zu spielen.
Mit Anmeldung. Kostenlos.

Kleidertausch - tauschen statt kaufen!

Am 17.04.2026 von 11:00-17:00 Uhr bieten wir in der AWO Begegnungsstätte einen Kleidertausch an. Jeder kann soviel mitbringen und / oder tauschen, wie er möchte. Wer keine Kleidung mitbringt, kann gegen eine kleine Spende Kleidung mitnehmen!

Wellnessabend für Frauen

Am Freitagabend den 29.05.2026 von 19:30-21.30 Uhr dreht sich alles um dein Wohlbefinden, mit Gesichtsmaske, Handpeeling und Tiefenentspannung. Mit Anmeldung. Kosten: 5 Euro

Spielzeug-und Kinderkleidermarkt mit Kinderflohmarkt.

Am 31.05.2026 von 14:00-16:00 Uhr findet wieder unser Flohmarkt statt. Standgebühren: 7,-Euro und ein selbstgemachter Kuchen. Kinder bringen bitte eine Decke mit. Einlass für Schwangere ab 13:30 Uhr. Anmeldung für Kinder und Erwachsene!

Selbsthilfegruppe für Zöliakie

Einmal monatlich für Betroffene und Angehörige am Mittwoch von 19:00-20:30 Uhr.
Termine: 21.01., 18.02., 18.03., 15.04., 20.05. u. 17.06.2026
Ohne Anmeldung. Kostenlos

Yoga- Mit Achtsamkeit durch die Trauer

Yoga speziell für verwaiste Mütter. Freitags 19:00-20:00 Uhr.
Termine: 23.01, 06.02.2026, weitere Termine folgen
Mit Anmeldung: unter 0170 3215052 oder a.hahnnemann@t-online.de. Kostenlos.

Büchertauschregal für Kinder und Erwachsene

Sie können sich gerne im Familienzentrum entweder Bücher ausleihen und beim nächsten Besuch wieder zurückbringen oder auch tauschen.

Brettspielothek-wir verleihen Brettspiele

Große Auswahl an Brettspielen für die ganze Familie – ideal für Zuhause und die Ferien. Bis zu 4 Spiele für 4 Wochen ausleihbar, auch für Kleinkinder. Wenn Sie Interesse haben, dann fordern Sie gerne einfach per Mail unsere Liste mit den Brettspielen an unter Betreff: Liste Brettspiele.

Spiel, Sport- und Spaßrucksack für Draußen für Familien

Der Rucksack ist z. B. für Familienfeste, Kindergeburtstage, Kindergarten- oder Schulfeste. Das kostenlose Ausleihen erfolgt über das AWO Familienzentrum zu unseren Sprechzeiten.

Mehr Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter www.awo-goettingen.de