

**“Das können doch nicht meine sein”**

# Elternkurs Pubertät



Der Sohn gibt nur „Kontra“ und kommt abends nicht nach Hause. Die Tochter liegt dauernd im Bett und legt ihr Smartphone nicht aus der Hand. **Die Pubertät kann für Eltern und deren Kinder eine große Herausforderung sein.**

Wir unterstützen Eltern dabei, ihre jugendlichen Kinder konstruktiv durch diese schwierige Phase des Erwachsen Werdens zu begleiten, ohne den Kontakt zu ihnen zu verlieren und ohne sich in Machtkämpfe verwickeln zu lassen. Wir informieren über den "Umbauprozess" Pubertät. Es gibt Raum für Erfahrungsaustausch und praktische Übungen. Auch das Thema Mediennutzung wird besprochen.

**Fortlaufendes Gruppenangebot für Eltern** von Kindern zwischen 10 und 16 Jahren:

- 17.08., 24.08., 31.08., 07.09. und 14.09.2026
- 17:00-18:30 Uhr
- AWO Beratungsstelle im Geschwister-Scholl-Haus, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2 in Hann. Münden
- Leitung: Elke Rüggeberg (Dipl.-Sozialpädagogin), Sebastian Hempfling (Pädagoge M.A.)  
AWO Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Anmeldung: bis 12.08.2026



**Kostenfrei !  
Anmeldung bis 12.08.2026**

**AWO Kreisverband Göttingen-Northeim e.V.**  
**Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Tel.: 05541 731 31

E-Mail: [eb-hmue@awo-goettingen.de](mailto:eb-hmue@awo-goettingen.de)

Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr, Mo + Di 14-16 Uhr

