

Unsere Beratungsangebote vor Ort

Unsere Beratungsstellen informieren Sie umfassend, kostenlos und verschwiegen.

Offene Informationssprechstunde im Familienzentrum:

Immer dienstags und mittwochs von 9:00-12:00 Uhr, donnerstags von 14:00-17:00 Uhr.
Kommen Sie gerne vorbei, rufen Sie an
Tel: 0551-789 564 28 oder schreiben Sie eine E-Mail:
familienzentrum-bovenden@awo-goettingen.de

AWO-Konflikt-, Schwangerschafts-, Familien- und Partnerschaftsberatung ; sowie Sozialberatung:
Terminabsprache unter: 0551 / 500 91 41

AWO-Migrationsberatung:
Terminabsprache unter: 0551 / 500 91 64

AWO-Finanzcoaching, Schuldnerberatung:
Terminabsprache unter: 0551 / 500 91 33

Camino, Beratung und Unterstützung für psychisch belastete Eltern und ihre Kinder:
Terminabsprache unter: 0176-22917307

Caritas - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:
Terminabsprache unter: 05527-981360


Alle Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht!
Die Terminvergabe erfolgt nach vorheriger telefonischer Vereinbarung. Für alle Beratungsangebote können Sie unter der oben angegebenen Nummer einen Termin absprechen.

Bitte verweisen Sie darauf, wenn der Beratungstermin im AWO Familienzentrum „Am Sonnenberg“ in Bovenden stattfinden soll.

Informieren Sie sich über diese und weitere Beratungsangebote unter: www.awo-goettingen.de



Eltern, Kinder, Großeltern und Interessierte sind herzlich zu unseren Veranstaltungen, Kursen und weiteren Angeboten eingeladen.

 **AWO Familienzentrum „Am Sonnenberg“**
Sonnenberg 60
37120 Bovenden
Tel.: 0551-789 564 28

Sprechzeiten:

Dienstag von 9:00-12:00 Uhr
Mittwoch von 9:00-12:00 Uhr
Donnerstag von 14:00-17:00 Uhr

@-Mail:

Familienzentrum-Bovenden@awo-goettingen.de

Internet:

www.awo-goettingen.de/Familienzentrum-Bovenden-2

Newsletter abonnieren unter:

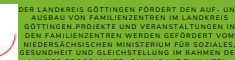
Familienzentrum-Bovenden@awo-goettingen.de



Familienzentrum “Am Sonnenberg”



Programm Juli-Dezember 2026



Eltern-Kind-Gruppe Café Kinderwagen - für 0-1 jährige Kinder

Jeden Freitag von 9:30-10:30 Uhr findet bei uns ein offenes Eltern-Kind-Treffen (von 0-1 Jahren) für Mütter, Väter, Großeltern und Tagesmütter statt. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Eltern-Kind-Gruppe Café Kinderwagen - für 1-3 jährige Kinder

Jeden Freitag von 10:30-11:30 Uhr findet bei uns ein offenes Eltern-Kind-Treffen (von 1-3 Jahren) für Mütter, Väter, Großeltern und Tagesmütter statt. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Offener Familientreff am Nachmittag

Einmal im Monat bieten wir ein Treffen für Familien von 15:30-17:00 Uhr an.

08.07.2026 „Wasserspiele“

23.09.2026 „Knete und Salzteig“

18.11.2026 „Adventsbasteln“

Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Offenes Familienfrühstück am Morgen

Wir treffen uns von 9:00-11:00 Uhr zum gemeinsamen Frühstücksbuffett. Sie sind mit und ohne Kind herzlich willkommen.

Termine: 22.09., 27.10. und 17.11.2026

Mit Anmeldung. Kosten: 6 Euro pro Erwachsenen.

Familienkochkurs

Gemeinsam kochen Kinder mit ihren Eltern am 21.08.2026 von 16:00-ca. 19:00 Uhr leckere Gerichte, entdecken regionale Zutaten und sammeln Ideen für die Familienküche. Das Thema ist „Karotte“.

Mit Anmeldung. Kosten werden noch bekannt gegeben.

Tag der offenen Tür im Familienzentrum und der Krabbelkiste

Am 28.08.2026 von 15:00-17:00 Uhr haben wir ein buntes Programm mit Mitmachaktionen, Markt der Möglichkeiten sowie Essen und Getränken. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Spannendes Bilderbuchkino am Nachmittag

Am 28.10.2026 ausnahmsweise in der Kirche in Lenglern und am 25.11.2026 von 15:30-16:30 Uhr wie gewohnt im Familienzentrum, liest und zeigt die Gemeindebibliothek Bovenden wieder Bücher und bastelt eine Kleinigkeit. Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Kreativzeit am Abend

Gemeinsam mit der AWO-Begegnungsstätte treffen wir uns von 18:00-21:00 Uhr in der „Alten Schule“ zu einem kreativen Austausch. Ob Stricken, Malen, Filzen, Origami oder etwas ganz anderes – jeder ist willkommen und kann mitbringen, woran gerade gearbeitet wird.

Termine: 08.09., 06.10., 10.11., u. 08.12.2026

Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Koch - und Back-Treff

Am 15.09.2026 treffen wir uns zum Thema „Sauerteig, schnelle Brötchen und Brotaufstriche“, am 27.10.2026 zum Thema „Kürbis“ und am 24.11.2026 zum Thema „Festliche Gericht“ jeweils von 18:00-ca. 21:00 Uhr.

Wir wollen gemeinsam kochen, essen und uns austauschen.

Mit Anmeldung. Kosten: 10 Euro

Brettspieleabend für Erwachsene

Am 18.09. und 13.11.2026 von 18:30-ca. 21:30 Uhr treffen wir uns gemeinsam, um Brettspiele zu spielen. Mit Anmeldung. Kostenlos.

Krimi-Dinner für Erwachsene

Am 25.09.2026 von 18:00-ca. 21:00 Uhr können Sie einen Krimifall lösen und dabei dinieren.

Mit Anmeldung. Kosten: 12 Euro pro Person.

Kleidertausch - tauschen statt kaufen!

Am 09.10.2026 von 11:00-17:00 Uhr bieten wir in der AWO Begegnungsstätte einen Kleidertausch an. Jeder kann soviel mitbringen und / oder tauschen, wie er möchte. Wer keine Kleidung mitbringt, kann gegen eine kleine Spende Kleidung mitnehmen!

Laternenfestchen

Am 05.11.2025 von 16:30-17:30 Uhr machen wir gemeinsam einen Laternenumzug. Wir treffen uns vor dem Familienzentrum und gehen eine kleine Runde. Ohne Anmeldung. Kostenlos

Das perfekte Dinner - Kinder kochen für ihre Eltern

Am 06.11.2026 von 15:00-18:00 Uhr wollen wir wieder gemeinsam mit dem Kinder- und Jugendbüro kochen. Für 9-14 jährige.

Mit Anmeldung. Kosten: 10 Euro pro Kind inkl. 1 Esser

Mehr Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie unter www.awo-goettingen.de

Nähtreff mit Iris und Kathi

Einmal im Monat von 18:30-21:00 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Nähen, Austausch und Kreativsein. Egal ob Anfängerin oder Erfahrene – alle sind herzlich willkommen.

Termine: 01.07., 05.08., 09.09., 07.10., 04.11. u. 02.12.2026

Mit Anmeldung. Kostenlos.

Klön und Kreativ-Treff

Dienstags von 10:00-12:00 Uhr können Sie bei Kaffee und Tee in geselliger Runde quatschen und/oder kreativ sein. Bringen Sie Ihre Projekte mit, egal ob Stricken, Häkeln, Sticken oder Makramee.

Termine: 07.07, 28.07., 04.08., 25.08., 01.09., 29.09., 13.10., 20.10., 03.11., 24.11., 01.12. u. 15.12.2026

Ohne Anmeldung. Kostenlos.

Selbsthilfegruppe für Zöliakie

Einmal monatlich für Betroffene und Angehörige am Mittwoch von 19:00-20:30 Uhr.

Termine: auf Anfrage

Ohne Anmeldung. Kostenlos

Yoga- Mit Achtsamkeit durch die Trauer

Yoga speziell für verwaiste Mütter. Freitags 19:00-20:00 Uhr. Termine: 07.08., 21.08., 28.08.2026, Anmeldung und weitere Termine erfahren Sie unter 0170 3215052 oder a.hahnmann@t-online.de. Kostenlos.

Büchertauschregal für Kinder und Erwachsene

Sie können sich gerne im Familienzentrum entweder Bücher ausleihen und beim nächsten Besuch wieder zurückbringen oder auch tauschen.

Brettspielothek-wir verleihen Brettspiele

Große Auswahl an Brettspielen für die ganze Familie – ideal für Zuhause und die Ferien. Bis zu 4 Spiele für 4 Wochen ausleihbar, auch für Kleinkinder. Wenn Sie Interesse haben, dann fordern Sie gerne einfach per Mail unsere Liste mit den Brettspielen an unter Betreff: Liste Brettspiele.

Spiel, Sport- und Spaßrucksack für Draußen für Familien

Der Rucksack ist z. B. für Familienfeste, Kindergeburtstage, Kindergarten- oder Schulfeste. Das kostenlose Ausleihen erfolgt über das AWO Familienzentrum zu unseren Sprechzeiten.