



Familienzentrum „Am Sonnenberg“

Newsletter September 2026-

Ausgabe Nr. 78

Liebe Leser,
hier sind unsere Angebote und Veranstaltungen für den Monat September 2026.
Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu. Wir wünschen euch einen wunderschönen
September mit vielen sonnigen und schönen Tagen!
Euer AWO Familienzentrum- Iris und Bianca

Kontaktpersonen:

- Iris Rittmeier
- Bianca Röder

Sprechzeiten:

- **Dienstag:** 9-12 Uhr
- **Mittwoch:** 9-12 Uhr
- **Donnerstag:** 14-17 Uhr

Kontakt:

- **Telefonisch:** 0551-789 564 28
- **Mail:** Familienzentrum-Bovenden@awo-goettingen.de
- **Internet:** <http://www.awo-goettingen.de/awo-goettingen/node/382>.

Kalender für September 2026

01. und 29. September 2026

Klön- und Kreativ-Treff

Dienstags von **10:00-12:00 Uhr** könnt ihr bei Kaffee und Tee in geselliger Runde quatschen und/oder kreativ sein. Bringt eure eigenen Projekte mit, egal ob Stricken, Häkeln, Sticken oder Makramee. Wir unterstützen uns gegenseitig.
Ohne Anmeldung! Kostenlos!



08. September 2026

Kreativzeit am Abend in Kooperation mit der Begegnungsstätte in der „Alten Schule“

Ob Stricken, Malen, Filzen, Origami, Mandalas malen oder etwas ganz anderes – bei uns ist jeder herzlich willkommen!

Ganz gleich, ob du gerade an einem größeren Herzensprojekt arbeitest oder einfach etwas Neues ausprobieren möchtest: Bring gerne mit, woran du im Moment werkelt, und werde gemeinsam mit anderen kreativ. In entspannter Atmosphäre ist Raum für Austausch, Inspiration und nette Gespräche.

Heute zum Thema Malen: „Ein Abend ein Bild“ mit der Künstlerin Daniela Renneberg von 18-20.30 Uhr. Wer Lust hat, etwas Neues auszuprobieren und kreativ zu werden, ist herzlich eingeladen mitzumachen.

Wir freuen uns auf einen bunten, kreativen Abend mit euch in der „Alten Schule, Auf dem Thie 2“!

Ohne Anmeldung! Kostenlos bzw. Malen nach Verbrauch!

09. September 2026

Nähtreff mit Iris und Kathi

Am Mittwoch, den **09.09.2026** von **18:30-21:00 Uhr** gibt es wieder den Nähtreff. Wenn ihr Spaß am Nähen habt und in Gesellschaft etwas Kreatives herstellen möchtet, kommt vorbei. Ihr müsst eure Nähmaschine sowie alle nötigen Materialien zum Nähen, die ihr für euer Projekt braucht, mitbringen. Wir stehen euch mit Rat und Tat zur Seite und freuen uns auf einen kreativen Austausch mit euch. Anmeldung ist erforderlich, da der Platz begrenzt ist.



15. September 2026

Koch- und Backtreff,

Am **15.09.2026** treffen wir uns um **17:30-ca. 20:00 Uhr** zum Thema „Sauerteig“. Wir wollen gemeinsam kochen, essen und uns austauschen. Mit Anmeldung, Kosten 10 Euro!

22. September 2026

Gemeinsames Familienfrühstück

Wie gewohnt findet unser gemeinsames Frühstück am Dienstag von **9:00–11:00 Uhr** im Familienzentrum statt. Mamas und Papas sind herzlich eingeladen mit und ohne Kinder zum Frühstücksbuffet vorbeizukommen – ebenso Omas und Opas. Bei unserem gesunden und leckeren Frühstück habt ihr als Eltern Zeit, euch auszutauschen, ins Gespräch zu kommen und neue Kontakte zu knüpfen.

Mit Anmeldung! Kosten pro Erwachsener 6 Euro.

23. September 2026

Offener Familientreff am Nachmittag mit Iris

Am Mittwoch, den **23.09.2026** treffen wir uns von **15:30-17:00 Uhr** mit Eltern, Kindern, Großeltern. Dieses Mal ist das Thema „Knete und Salzteig“. Kommt vorbei und schaut mal, was ihr alles kneten und gestalten könnt.

Ohne Anmeldung! Kostenlos!

25. September 2026

Krimi-Dinner für Erwachsene, 18:00-ca. 21:00 Uhr

Auch in diesem Jahr laden wir alle Krimifans und Hobbydetektive herzlich zu unserem Krimidinner ein. Freuen Sie sich am **25.09.2026** von **18:00-ca. 21:00 Uhr** auf einen spannenden Abend voller Überraschungen und einer guten Portion Nervenkitzel. Zwischen köstlichen Gängen gilt es, Hinweise zu sammeln, clever zu kombinieren und gemeinsam dem Geheimnis auf die Spur zu kommen. Kosten: 12 Euro pro Person. Mit Anmeldung.

Ausblick Oktober:

02.10.2026

Brettspieleabend für Erwachsene mit Iris von 18:30 bis ca. 21:30h

09.Oktober 2026

Kleidertauschbörse in der AWO Begegnungsstätte in Kooperation mit dem AWO Familienzentrum

Am **09.10.2026** von **12-18 Uhr** bieten wir wieder eine Kleidertauschbörse an. An diesem Tag, bringt jeder Teilnehmer seine ausrangierte Kleidung mit und kann diese gegen andere Schätze der anderen Teilnehmer tauschen. Wer nichts zum Tauschen dabei hat, gibt einfach eine Spende

nach eigenem Ermessen. Die Kleidung sollte bitte gewaschen und in einem guten, tragbaren Zustand sein – also ohne Löcher, Flecken oder andere Mängel. Kurz gesagt: Bitte bringt nur Sachen mit, die ihr auch einer Freundin oder einem Freund guten Gewissens geben würdet. Wir freuen uns auf Euch!

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Freitag

Eltern-Kind-Treff „Café Kinderwagen“ im Familienzentrum!

9:30-10:30 Uhr für 0-1-jährige

10:30-11:30 Uhr für 1-3-jährige.

Ein Treffpunkt für Eltern und ihre Kinder. Hier könnt ihr euch austauschen zu den Themen, die euch gerade bewegen, andere Eltern kennenlernen, soziale Kontakte knüpfen, sowie gemeinsam einfach eine schöne Zeit verbringen, während eure Kinder spielen.

Jeden Montag, außer in den Ferien

Musikschule Leinetal

Die Musikschule Leinetal bietet **montags** von **16:15-17:00 Uhr** im Familienzentrum musikalische Früherziehung für Kindergartenkinder von 3,5-6 Jahren an. Die Kinder erlernen im Unterricht die Instrumente und spielerisch die Grundthemen der Musik kennen. Es gibt zu jeder Stunde Informationen und Lieder mit Noten.

Kosten: monatlich 35€. Informationen unter: 05503-53 85 49.

„Sprechstunde to go“- Reden und Gehen mit Iris oder Bianca

Unsere mobile Sprechstunde bietet euch die Möglichkeit, während eines Spaziergangs eure Anliegen und Fragen zu besprechen. Dies fördert nicht nur die Gesundheit, sondern bietet auch eine entspannte Atmosphäre für Gespräche. Die Erfahrung zeigt, dass es sich im Gehen doch etwas leichter reden lässt.

Solltet ihr Interesse haben, dann meldet euch bitte, damit wir einen Termin vereinbaren können. Wir freuen uns auf euch!

Sonstiges

Bastelideen von und mit Iris

In diesem Monat machen wir beim Eltern-Kind-Treff Salzteig und Knete selber. Hier gibt es deshalb zwei Basteltipps, die ähnlich sind. Einmal werden Duftsteine aus Salzteig gebastelt. Das ist eine schöne Idee für ein kleines Geschenk. Außerdem könnt ihr Zaubersand ganz leicht selber herstellen und dann ein paar kleine Sandburgen drinnen bauen, wenn das Wetter vielleicht mal schlecht ist. Viel Spaß beim Basteln!



Koch- und Backrezepte von und mit Bianca

Der Spätsommer ist die perfekte Zeit für saftige Blaubeeren und einen leckeren Kuchen. Deshalb gibt es diesmal einen köstlichen Blaubeer-Streuselkuchen – fruchtig, knusprig und wunderbar gemütlich.

Viel Freude beim Nachkochen, Ausprobieren und natürlich beim Genießen. Guten Appetit!



Klimaschutz im Flecken Bovenden

Diesen Sommer haben wir die Folgen des Klimawandels deutlich zu spüren bekommen. Extreme Hitze, lange Trockenperioden und kaum Regen haben europaweit zu zahlreichen Hitzetoten, Waldbränden und erheblichen Schäden in der Natur geführt. Auch bei uns vor Ort sind die Auswirkungen zunehmend spürbar.

Besonders an heißen Tagen ist es wichtig, auf die eigene Gesundheit und auf gefährdete Mitmenschen zu achten. Gerade kleine Kinder, ältere Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen gehören zu den besonders gefährdeten Risikogruppen. Ausreichend zu trinken, direkte Sonne und körperliche Anstrengung während der heißesten Stunden zu vermeiden und auf eine möglichst kühle Umgebung zu achten, kann helfen, gesundheitliche Risiken zu verringern.

Doch Klimaschutz bedeutet nicht nur, sich an die Folgen des Klimawandels anzupassen. Auch wir alle können einen Beitrag dazu leisten, die weitere Erwärmung zu begrenzen. Ein bewusster Umgang mit Energie und Wasser, die Nutzung von Fahrrad und öffentlichem Nahverkehr sowie regionale und saisonale Produkte sind nur einige Möglichkeiten, im Alltag klimafreundlicher zu handeln.

Als Flecken Bovenden möchten wir über die Folgen des Klimawandels informieren und gleichzeitig konkrete Möglichkeiten aufzeigen, wie jede und jeder Einzelne aktiv werden kann. Auf unserer Homepage finden Sie daher hilfreiche Informationen und Tipps zum richtigen Verhalten bei großer Hitze sowie weitere Hinweise rund um Klimaschutz und Klimaanpassung. [Hitzeschutz im Flecken Bovenden | Bovenden](#)

Die Bunte Bücherkiste

Seit Herbst 2025 gibt es in jedem Familienzentrum im Landkreis Göttingen eine „Bunte Bücherkiste“ mit Kinderbüchern zu Themen wie Vielfalt und Kinderrechte. Die Bücher können während der Veranstaltungen sowie zu den Sprechzeiten angeschaut und ausgeliehen werden.

Die Bunte Bücherkiste ist ein Kooperationsprojekt der Familienzentren im Landkreis Göttingen, der Gleichstellungsstelle des Landkreises Göttingen, dem Queeren Zentrum Göttingen, dem EPIZ Göttingen („Vielfalt Lesen und Leben“) und dem KuK Göttingen.

Geben-und-Nehmen-Bücherregal

Bei uns im Eingangsbereich gibt es seit einigen Jahren ein Geben-und-Nehmen-Bücherregal. Zu den Öffnungszeiten der Krippe, sowie zu den Sprechzeiten des Familienzentrums, könnt ihr euch sehr gerne Bücher bei uns ausleihen, tauschen oder abgeben (dies aber bitte nur zu unseren Sprechzeiten).

Ihr habt oder möchtet eure Bücher aussortieren und wisst nicht, wohin damit? **Wir freuen uns sehr über Bücherspenden.** Besonders beliebt sind bei uns Kinderbücher, Romane und Thriller, die nicht älter als 15 Jahre sind.

AKTION: Spiel-, Spaß- und Sportrucksäcke für Draußen für Familien

Der Rucksack

ist ein Angebot vom Landkreis Göttingen und vielfältig einsetzbar- als Auflockerung beim Familienfest, beim Kindergeburtstag, für Kindergarten- oder Schulfeste, zwischendurch oder auch beim Ausflug am Wochenende.

In dem Rucksack sind z. B. ein Schwungtuch, Twister, Eierlaufen, Riesen-Mikado, Wikingerschach, Bälle, ein Diabolo und vieles, vieles mehr um draußen gemeinsam mit Jung und Alt Zeit zu verbringen.

Wer Lust hat, kann sich auch sehr gerne den Kurzfilm anschauen: <https://www.familienzentren-landkreisgoettingen.de/wp-content/uploads/2022/05/Gemeinsam-Aktiv-Familienrucksack2.mov>

Das kostenlose Ausleihen erfolgt über das AWO Familienzentrum zu unseren Sprechzeiten.

Beratungsangebote vor Ort:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der



Auch die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Caritas ist weiterhin für euch da, auf Wunsch auch aktuell wieder vor Ort. Während der üblichen Geschäftszeiten bietet die Caritas ihre **Beratung** an. Die Termine werden organisiert über das Sekretariat unter folgender Telefonnummer: **05527-98 13 60**.

Frühberatung/Frühförderung des



Caritasverband
Süd-niedersachsen e.V.

Die Frühberatung/Frühförderung begleitet und berät Familien von der Schwangerschaft bis zum Schuleintritt. Unser Team aus sozial- und heilpädagogischen Fachkräften unterstützt Sie bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihres Kindes.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht. Bei Bedarf können standardisierte Entwicklungstests eingesetzt werden, um den Entwicklungsstand Ihres Kindes genauer einzuschätzen.

Beratungsgespräche finden nach Absprache bei Ihnen zu Hause, im Caritaszentrum Göttingen oder im AWO Familienzentrum „Am Sonnenberg“ in Bovenden statt.

Kontakt: Wenden Sie sich dazu an das Familienzentrum oder direkt an mich: Theresa Rudolph (Kindheitspädagogin) Handy: 015140246767 oder t.rudolph@caritas-suedniedersachsen.de



Beratung und Unterstützung
für psychisch belastete Eltern
und ihre Kinder

Psychische Belastungen und Erkrankungen betreffen nicht nur Einzelpersonen, sondern häufig Familien, insbesondere Eltern und ihre Kinder. Hierunter leiden die Zufriedenheit der Einzelnen und die Qualität der Beziehungen untereinander.

Die Beratungsstelle **CAMINO** bietet für betroffene Familien individuelle Hilfestellungen an. Auch Angehörige und Bezugspersonen können sich an **CAMINO** wenden

Wir beraten sowohl in der Jutta-Limbach-Straße 3, 37073 Göttingen – AWO Kreisverband Göttingen-Northeim e.V. – als auch wohnortnah in ihrer Gemeinde oder zu Hause. Unser Angebot ist kostenfrei, steht unter Schweigepflicht und bedarf keiner Antragsstellung.

Sollten sie mich einmal nicht erreichen, sprechen sie mir bitte auf den Anrufbeantworter oder schreiben sie mir eine Mail mit ihren Kontaktdaten. Ich melde mich dann schnellstmöglich bei ihnen zurück.

Aktuell ist Frau Seewald nach vorheriger Terminabsprache jeden 2. Donnerstag im Monat vor Ort.

Kontakt:

Tanja Seewald

Tel.: 0176 22 91 73 07

t.seewald@awo-goettingen.de

<https://awo-goettingen.de/camino>



Schulden- und Insolvenzberatung

Die Gründe, warum jemand in die Schuldenfalle gerät, sind vielfältig. Die Folgen sind oft schwerwiegend: Mietschulden, Energieschulden, ein gekündigter Dispositionskredit, Telefonschulden oder die Kreditverpflichtungen, die nicht mehr bedient werden können. Die Gläubiger bedrängen sie und sie haben den Überblick verloren? Einen Ausweg gibt es immer.

Die „Schulden- und Insolvenzberatung“ der Arbeiterwohlfahrt zeigt ihnen Handlungsmöglichkeiten auf und berät sie, wie sie ihre finanzielle Situation wieder in den Griff bekommen. Weitere Schritte werden passgenau für ihre Situation erarbeitet.

Sie können gerne einen Termin mit uns vereinbaren. Rufen sie an unter: **(0551) 5 00 91-0**

**Wussten Sie, dass das
Miterleben von
Partnerschaftsgewalt eine
Kindeswohlgefährdung ist?**

Bekommen Sie mit, dass ein Kind
oder eine jugendliche Person
sexuelle Gewalt erlebt oder von
Gewalt unter den Eltern
mitbetroffen ist? Wir können
helfen. Melden Sie sich.



phoenix
ZENTRUM FÜR JUGENDBERATUNG

www.phoenix-goettingen.de ☎ 0551-4994556 📞 015116771261

Für Anregungen, Kritik und alles Weitere stehen wir euch gerne zur Verfügung. Vielleicht möchtet ihr auch mal einen kleinen Bericht zu einem Thema lesen, z. B. Einschlafprobleme, Beikost, Taschengeld? Lasst es uns wissen.

Wir freuen uns über eure Mails.

Möchtet ihr den Newsletter nicht mehr erhalten, kein Problem, dann schickt uns einfach eine kurze Mail mit dem Betreff: Newsletter abmelden.

Wir wünschen euch und euren Familien eine schöne Zeit!